

# SENSIBILIS

A-2431, Enzersdorf a.d. Fischa / Mittergasse 28

Dipl. med. techn. Fachkraft AKH | Med. Masseurin  
Allgemein-Energetikerin | Energie-Coach  
TAO TE - Trainerin > Vital-Training & -Behandlungen  
HOLOS - Mental-Trainerin | Arbeitsraum-Harmonisierung  
Holistische Aufstellungsarbeit | Trainerin & Ausbilderin

*GABRIELE BIEDERMANN*

☎ *0664/462 3953*  
*office@sensibilis.at*

*stress-ade.at*  
*taote.info*  
*sensibils.at*



*ER-FOLG er-folgt ganz selbstverständlich,  
wenn wir tun, was im Fluss UND für sich  
und das Umfeld sinnvoll und stimmig ist*

## *KOSTEN*

PRAXIS 90 min € 135,- :: 5er/10er-BLOCK € 600,-/€ 1200,-  
VOR ORT 10 min = € 15,- :: Workshops / Tag € 450,-

# BUSINESS ENERGETIK

für Unternehmen &  
Energetik-Jung-Unternehmer



mit **ENERGIE**

*arbeiten & führen*

# BUSINESS-ENERGETIK f. Unternehmen/r

*Diese Fachrichtung bietet die Mischung zwischen moderner & kompetenter Energetik & systemischem Energie-Coaching*

Die Entwicklung und Anwendung einer empathischen Wahrnehmung des Unternehmens, eines gesunden Befindlichkeits-Bewusstseins der Mitarbeiter, ganzheitlicher Energieaufbau, Erkennen kommunikativer Dissonanzen & daraus folgende energie-fähige Umstrukturierung des Systems sind zu den fachlichen Inhalten, die Säulen dieser Arbeit.

## SCOUTING

*Analyse - Erkenntnis - Verständnis*

- ∞ Potentiale des Projekts, Themas, Ziele des Unternehmens
- ∞ Abklärung von Konflikt-Bereichen auf bewusste & unbewusste Disharmonien, Dissonanzen & Schwächen
- ∞ Organigramm: Wie kommen Mensch, Raum, Strukturen, Organisation, Führung etc. stabil in ihre Kraft & Fähigkeiten

## ENERGIE-COACHING

*Praxis - Ausrichtung - Transformation*

- ∞ Vorhandene Potentiale auf eine begreifbare Ebene heben
- ∞ In Konflikten die Potentiale eroieren, begreifen, umsetzen
- ∞ - Stress/BurnOut - Prävention & -Intervention\_
  - Vital-Energie-Trainings & -Behandlungen
  - Arbeits-Raum-Entstörung & konstruktive Umstrukturierungen

## AUFSTELLUNGEN holistisch-systemisch

*Unbewusste Konflikte erschießen und als Potentiale integrieren*

## COACHING-PROFIL

- ∞ **Wir erstellen Ihr individuelles Coach-Programm**  
*oder*
- ∞ **Sie buchen eines oder mehrere der 7 Coaching-Tools**

### 1 *PERSÖNLICHKEIT - POTENTIAL*

*Selbsterkenntnis ↔ Persönlichkeits-Stabilisierung*

Die Findung & Stärkung persönlicher Potentiale stabilisieren den Menschen in seiner Klarheit & geben ihm sein inneres Gleichgewicht

### 2 *KOMMUNIKATIV - SOZIAL*

*ICH & WIR - Kommunikationstraining*

Das Wissen um die Persönlichkeits-Typologie „Rebell-Gefällig-Träumer“, erschließt konstruktive Kommunikation & Beziehung zwischen ICH & DU

### 3 *KONFLIKT -> KKOOPERATION*

*Die 4 K: Konstruktive kooperative Konflikt-Kommunikation*

Die Wahrheit ist: WIR haben GEMEINSAM EINEN Konflikt bzw. Krise  
Wer das erkennt & kommunizieren kann, gewinnt in jedem Konflikt bzw. Krise Gleichgesinnte und erkennt so das Potential darin!

### 4 *STRESS-/BURN OUT - PRÄVENTION*

*Stress/BurnOut verstehen und aktiv entgegen wirken*

Stress muss man allgemein, aber auch persönlich-individuell begreifen – nur dann kann man ihn vorzeitig erkennen und effizient entgegenwirken! Energieaufbau = Stressabbau!

### 5 *GESUNDHEITS-VORSORGE*

*Gesundheitsvorsorge im ganzheitlichen Kontext*

Achtsamkeit – Atembewusstheit – und ein Wissen über die ganzheitlichen Bedürfnisse des Menschen bringen uns in eine selbstverantwortliche & aktionsfähige Position!

### 6 *KONZENTRATION - HALTUNG*

*Energie-Aufbau statt Energieverlust*

Konzentration und die Wirbelsäule hängen untrennbar zusammen. Eine gesunde Haltung impliziert mehr Achtsamkeits-Vermögen und mehr Energie-Kapazität, von Schmerzfreiheit ganz abgesehen!

### 7 *ENTSPANNUNG - ENERGIE-AUFBAU*

*In der Ruhe liegt die Kraft*

Die bewusste Fähigkeit den eigenen Spannungs-Tonus zu erkennen und diesen zu ent-spannen, aktiviert ihre Lebenskraft. Das regeneriert den Menschen und macht ihn klar und stark zugleich!

# JUNG-UNTERNEHMER - COACHING

## für Energie-Berufe

*Ich selbst lebe seit Jahren mit der erfolgreichen Kooperation zwischen Energie, Mensch & Kollektiv*

### ERFOLGS-COACHING

*Erfolg ist, was aus optimaler Ausrichtung „er-folgt“*

ERFOLG ist als wie das Wort es schon zeigt, eine FOLGE und kein Ziel => Erfolgs-Typologie & -Rhythmen, Visionserfassung, Potential-Umsetzung

- Ich habe verschiedene Berufe persönlich er- & durchlebt und arbeite auch hier permanent daran, die Brücke zwischen **Beruf – Individualität – Klient & Bedarf – Lebens-Energie** zu schlagen und das auch erfolgreich zu praktizieren.
- Es macht mir große Freude **Menschen in ihren Potentialen zu stärken, ihre Individualität und Besonderheit in ihrem Beruf herauszuarbeiten**, sodass ein fundierter, inhaltlich individueller, energievoller und vor allem erfolgreicher Auftritt möglich wird.
- **ER-FOLG entsteht durch eine stimmige Kooperation zwischen -- dem Selbständigen -- Lebensenergie -- dem/n Klienten -- dem kollektivem Bedarf -- einem gehaltvollen Auftritt -- stimmigen Kooperationen!**

➤ *GESUNDER ERFOLG  
WOHNT IM GLEICHEN HAUS  
WIE DIE SEELE*

# NEUE SELBSTÄNDIGKEIT

INDIVIDUELL

ENERGIE-VOLL

WIRTSCHAFTLICH

- **Persönlichkeits-Ausrichtung**  
Potential-Findung & -Stärkung (Individualität & Fähigkeiten)  
Schwächen-Findung & -Transformation (Ängste, Zweifel)
- **Praxis-Ort & -Auftritt & -Entstörung** (wo, was, wie)
- **Unternehmens-Inhalte aufbereiten**  
Allgemeine Inhalte des Angebots  
Persönlicher Fokus = Individualität im Angebot  
Arten des Kunden-Umgangs: Einzel, Kurse, Seminare, etc.  
Bedarf des Kollektivs fokussieren
- **Erste PR-Inhalte**  
Folder, Visitenkarten, Website-Inhalte  
Finden der passenden PR-Vertretung
- **Erstes Wissen & Schritte im Anmelde-Dschungel**  
Gewerbeschein oder Steuernummer  
Kleinst-, Klein-Unternehmer oder Unternehmer

KOSTEN

Erfolgs-Coaching ° Bonus für Jung-Unternehmer  
Einzel a´ 90 min € 120,- | 5er-Block € 540,-

